

## V A B I L O

Vabimo vas, da se udeležite seminarja

**»Prehrana in živila za športnike – ali ste vedeli... «,**

ki ga organizira Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij.

Seminar bo potekal v sredo, 1. aprila 2009 s pričetkom ob 9. uri na GZS  
(dvorana A) na Dimičevi 13 v Ljubljani.

Seminar je namenjen vsem, ki se ukvarjajo z dejavnostjo proizvodnje,  
distribucije in/ali prodaje živilskih izdelkov za športnike, kot tudi vsem  
ostalim zainteresiranim posameznikom oziroma strokovnjakom s tega  
področja.

Vljudno vabljeni!

**Strokovna služba  
GZS – ZKŽP**

## PROGRAM

- 08:30 - 09:00 Registracija
- 09:00 – 09:10 Uvodni nagovor organizatorja
- 09:10 – 09:40 **Zakonodajni in strokovni vidik o živilih za športnike**  
*dr. Marjeta Recek, Ministrstvo za zdravje*
- 09:40 – 10:10 **Prehranska priporočila za športnike**  
*doc.dr. Cirila Hlastan Ribič, CINDI Slovenija*
- 10:10 – 10:40 **Prehranska dopolnila v športu**  
*mag. Urška Farazin, Jadran Galenski laboratorij d.o.o.*
- 10:40 – 11:15 Odmor za kavo in ogled izdelkov/aktivnosti razstavljalcev**
- 11:15 – 11:45 **Prehranska dopolnila in doping**  
*doc. dr. Tadej Malovrh, Komisija za antidoping, Atletska zveza Slovenije*
- 11:45 – 12:15 **Vsakodnevne težave športnikov v prehrani in njihove praktične rešitve**  
*Tadej Majerle, trener fitnesa*
- 12:15 – 13:15 Odmor za kosilo in ogled izdelkov/aktivnosti razstavljalcev**
- 13:15 – 13:45 **Športna prehrana pri vrhunskih slovenskih športnikih – primeri članskih reprezentanc**  
*doc. dr. Edvin Dervišević, UL Fakulteta za šport*
- 13:45 – 14:15 Razprava  
Sodelujejo:  
*Radoje Milić, Inštitut za šport, UL Fakulteta za šport*  
*Vedran Hadžić, UL Fakulteta za šport*
- 14:15 – 14:30 Zaključek